

2025年03月 の給食

保育Roomことり

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
3	月	牛乳 牛乳	彩り御飯 すまし汁 高野豆腐の煮物 ピーチゼリー	七分つき米、にんじん、豚ひき肉、油、しょうが、しょうゆ、みりん、砂糖、卵、砂糖、油、さくらでんぶ、みつば やき麸、みつば、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 凍り豆腐、にんじん、しめじ、だいこん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、さやえんどう もも果汁飲料、粉かんてん、砂糖、いちご	ひなまつりケーキ 小麦粉、卵、砂糖、無塩バター、牛乳、バニラエッセンス、生クリーム、砂糖、いちご、ひなあられ 牛乳 牛乳
4 18	火	牛乳 牛乳	食パン ポークシチュー マカロニサラダ みかんデザート	食パン 豚肉(肩ロース)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム缶、黄ピーマン、ホールトマト缶、ハヤシルウ、パセリ粉 マカロニ、ツナ水煮缶、きゅうり、にんじん、チーズ、食塩、マヨネーズ 牛乳、コーンスター、砂糖、みかん缶(液汁)、バニラエッセンス	わかめ御飯おにぎり 七分つき米、炊き込みわかめ 麦茶 麦茶(漫出液)
5	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 鶏のから揚げ 切干大根の煮物 青りんごゼリー	七分つき米 絹ごし豆腐、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、豆みそ 鶏もも肉、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、片栗粉、油 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、しめじ、いんげん、かつお・昆布だし汁、 しょうゆ、みりん、砂糖 りんご濃縮果汁、砂糖、粉かんてん	カステラ 小麦粉、水あめ、砂糖、卵 牛乳 牛乳
6	木	牛乳 牛乳	ミートソーススパゲティー さつまいもサラダ プリン風デザート	スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム缶、無塩バター、ホールトマト缶、ケチャップ、ウスターーソース、しょうゆ、砂糖、食塩、米粉、パセリ粉 さつまいも、きゅうり、コーン、干しぶどう、チーズ、マヨネーズ、食塩 牛乳、砂糖、バニラエッセンス、全粉乳	ゆかり御飯 七分つき米、しそふりかけ、ごま 麦茶 麦茶(漫出液)
7 21	金	牛乳 牛乳	御飯 すまし汁 さけのみぞ漬け焼き なめたけあえ (7日)かぼちゃプリン (21日)ジャムヨーグルト	七分つき米 カットわかめ、やき麸、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さけ、豆みそ、しょうゆ、みりん、砂糖 ほうれんそう、なめたけ、にんじん、キャベツ、しょうゆ ゼラチン、かぼちゃ、牛乳、生クリーム、砂糖 ヨーグルト(無糖)、いちごージャム、砂糖	ハムチーズサンド 食パン、ハム、スライスチーズ、無塩バター 牛乳 牛乳
10 24	月	牛乳 牛乳	親子丼 みそ汁 ポテトサラダ バナナ	七分つき米、鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、しめじ、かつお・昆布だし汁、 しょうゆ、みりん、卵、焼きのり 絹ごし豆腐、万能ねぎ、豆みそ、かつお・昆布だし汁 じゃがいも、きゅうり、コーン、魚肉ソーセージ、マヨネーズ、食塩 バナナ	マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 牛乳
11 25	火	牛乳 牛乳	食パン チキンクリームシチュー 青菜とコーンのソテー オレンジゼリー	食パン 鶏もも肉、ベーコン、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム缶、油、バター、小麦粉、牛乳、洋風だしの素、食塩、パセリ粉 ほうれんそう、キャベツ、ツナ水煮缶、コーン、油、食塩 みかん濃縮果汁、砂糖、粉かんてん、	(11日)おかかおにぎり・麦茶 七分つき米、しょうゆ、かつお節、麦茶 (25日)お誕生日ケーキ・牛乳 小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター、砂糖、卵、いちごージャム、生クリーム、牛乳
12 26	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 カレイの煮つけ 厚揚げのそぼろ煮 いちごデザート	七分つき米 はくさい、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれい、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 生揚げ、鶏ひき肉、にんじん、しめじ、だいこん、かつお・昆布だし汁、 しょうゆ、砂糖、いんげん 牛乳、コーンスター、砂糖、いちご、バニラエッセンス	フライドポテト じゃがいも、油、食塩 牛乳 牛乳
13 27	木	牛乳 牛乳	豚汁うどん さつま芋の甘煮 ジャムヨーグルト	ゆでうどん、豚肉(肩ロース)、にんじん、だいこん、はくさい、しめじ、油揚げ、ねぎ、ほうれんそう、ごま油、かつお・昆布だし汁、豆みそ、みりん さつまいも、砂糖、しょうゆ ヨーグルト(無糖)、ブルーベリージャム、砂糖	しらす入り菜飯 七分つき米、こまつな、しらす干し、油、酒 麦茶 麦茶(漫出液)
14 28	金	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 さわらのたつた揚げ 納豆あえ オレンジ	七分つき米 焼ふ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、豆みそ さわら、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、片栗粉、油 ほうれんそう、挽きわり納豆、にんじん、はくさい、あおのり、 しょうゆ オレンジ	シュガートースト 食パン、無塩バター、砂糖 牛乳 牛乳
17 31	月	牛乳 牛乳	御飯 すまし汁 松風焼き ひじきと大豆の煮物 バナナ	七分つき米 しめじ、万能ねぎ、かつお・昆布だし汁、 しょうゆ、食塩 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、万能ねぎ、片栗粉、豆みそ、酒、みりん、ごま ひじき、にんじん、大豆水煮、ちくわ、しらたき、ごま油、 しょうゆ、砂糖、さやえんどう バナナ	ヨーグルトケーキ ホットケーキ粉、ヨーグルト(無糖)、干しぶどう、砂糖、油、レモン果汁 牛乳 牛乳
19	水		”おたのしみ遠足“	”おたのしみ遠足“ 給食の提供はありません	クラッカー(保育園で用意します) リップクラッカー 牛乳 牛乳

※未食の食材がある場合は食材提供日までに必ず一度ご家庭でお試しください。☆3/3(月)桜でんぶを使用します

※仕入れ等の都合により献立や使用食材が変更になる場合があります。

※食パン、ホットケーキミックス、マヨネーズ、ハム、ベーコン、魚肉ソーセージは卵が含まれていないものを使用しています。