

2025年03月 の給食

保育Roomことり

日付		曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
3		月	牛乳	彩り御飯	七分つき米、にんじん、豚ひき肉、油、しょうが、しょうゆ、みりん、砂糖、卵、砂糖、油、さくらでんぶ、みつば	ひなまつりケーキ
			牛乳	すまし汁	やき麩、みつば、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	小麦粉、卵、砂糖、無塩バター、牛乳、バニラエッセンス、生クリーム、砂糖、いちご、ひなあられ
				高野豆腐の煮物	凍り豆腐、にんじん、しめじ、だいこん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、さやえんどう	牛乳
				ピーチゼリー	もも果汁飲料、粉かんでん、砂糖、いちご	牛乳
4	18	火	牛乳	食パン	食パン	わかめ御飯おにぎり
			牛乳	ポークチュー	豚肉(肩ロース)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム缶、黄ピーマン、ホールトマト缶、ハヤシルウ、パセリ粉	七分つき米、炊き込みわかめ
				マカロニサラダ	マカロニ、ツナ水煮缶、きゅうり、にんじん、チーズ、食塩、マヨネーズ	麦茶
				みかんデザート	牛乳、コーンスターチ、砂糖、みかん缶(液汁)、バニラエッセンス	麦茶(浸出液)
5		水	牛乳	御飯	七分つき米	カステラ
			牛乳	みそ汁	絹ごし豆腐、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、豆みそ	小麦粉、水あめ、砂糖、卵
				鶏のから揚げ	鶏もも肉、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、片栗粉、油	牛乳
				切干大根の煮物	切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、しめじ、いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖	牛乳
6		木	牛乳	御飯	りんご濃縮果汁、砂糖、粉かんでん	
			牛乳	ミートソースパグティ	スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム缶、無塩バター、ホールトマト缶、ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、砂糖、食塩、米粉、パセリ粉	ゆかり御飯
				さつまいもサラダ	さつまいも、きゅうり、コーン、干しぶどう、チーズ、マヨネーズ、食塩	七分つき米、しそふりかけ、ごま
				プリン風デザート	牛乳、砂糖、バニラエッセンス、全粉乳	麦茶
7	21	金	牛乳	御飯	七分つき米	ハムチーズサンド
			牛乳	すまし汁	カットわかめ、やき麩、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	食パン、ハム、スライスチーズ、無塩バター
				さけのみそ漬け焼き	さけ、豆みそ、しょうゆ、みりん、砂糖	牛乳
				なめたけあえ (7日)かぼちゃプリン (21日)ジャムヨーグルト	ほうれんそう、なめたけ、にんじん、キャベツ、しょうゆ ゼラチン、かぼちゃ、牛乳、生クリーム、砂糖 ヨーグルト(無糖)、いちごジャム、砂糖	牛乳
10	24	月	牛乳	親子丼	七分つき米、鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、しめじ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、卵、焼きのり	マカロニきな粉
			牛乳	みそ汁	絹ごし豆腐、万能ねぎ、豆みそ、かつお・昆布だし汁	マカロニ、きな粉、砂糖、食塩
				ポテトサラダ	じゃがいも、きゅうり、コーン、魚肉ソーセージ、マヨネーズ、食塩	牛乳
				バナナ	バナナ	牛乳
11	25	火	牛乳	食パン	食パン	(11日)おかかおにぎり・麦茶
			牛乳	チキンクリームシチュー	鶏もも肉、ベーコン、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム缶、油、バター、小麦粉、牛乳、洋風だしの素、食塩、パセリ粉	七分つき米、しょうゆ、かつお節、麦茶
				青菜とコーンのソテー	ほうれんそう、キャベツ、ツナ水煮缶、コーン、油、食塩	(25日)お誕生日ケーキ・牛乳
				オレンジゼリー	みかん濃縮果汁、砂糖、粉かんでん、	小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター、砂糖、卵、いちごジャム、生クリーム、牛乳
12	26	水	牛乳	御飯	七分つき米	フライドポテト
			牛乳	みそ汁	はくさい、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ	じゃがいも、油、食塩
				カレイの煮つけ	かかれい、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん	牛乳
				厚揚げのそぼろ煮	生揚げ、鶏ひき肉、にんじん、しめじ、だいこん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、いんげん	牛乳
13	27	木	牛乳	御飯	牛乳、コーンスターチ、砂糖、いちご、バニラエッセンス	
			牛乳	豚汁うどん	ゆでうどん、豚肉(肩ロース)、にんじん、だいこん、はくさい、しめじ、油揚げ、ねぎ、ほうれんそう、ごま油、かつお・昆布だし汁、豆みそ、みりん	しらす入り菜飯
				さつま芋の甘煮	さつまいも、砂糖、しょうゆ	七分つき米、こまつな、しらす干し、油、酒
				ジャムヨーグルト	ヨーグルト(無糖)、ブルーベリージャム、砂糖	麦茶
14	28	金	牛乳	御飯	七分つき米	シュガートースト
			牛乳	みそ汁	焼ふ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、豆みそ	食パン、無塩バター、砂糖
				さわらのたつた揚げ	さわら、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、片栗粉、油	牛乳
				納豆あえ	ほうれんそう、挽きわり納豆、にんじん、はくさい、あおのり、しょうゆ	牛乳
17	31	月	牛乳	御飯	オレンジ	
			牛乳	すまし汁	七分つき米	ヨーグルトケーキ
				松風焼き	しめじ、万能ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	ホットケーキ粉、ヨーグルト(無糖)、干しぶどう、砂糖、油、レモン果汁
				ひじきと大豆の煮物	鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、万能ねぎ、片栗粉、豆みそ、酒、みりん、ごまひじき、にんじん、大豆水煮、ちくわ、しらたき、ごま油、しょうゆ、砂糖、さやえんどう	牛乳
	19	水		バナナ	バナナ	牛乳
				“ おたのしみ遠足 ”	 給食の提供はありません 	クラッカー(保育園で用意します) リッツクラッカー
						牛乳
						牛乳

※未食の食材がある場合は食材提供日までに必ず一度ご家庭でお試ください。☆3/3(月)桜でんぶを使用します

※仕入れ等の都合により献立や使用食材が変更になる場合があります。

※食パン、ホットケーキミックス、マヨネーズ、ハム、ベーコン、魚肉ソーセージは卵が含まれていないものを使用しています。